



100MeilenBerlin - Der Mauerweglauf

Berlin / 20.08.2011-21.08.2011

Detailauswertung

Hedelt, Holger

Verein: Irene Road Running Club South Africa
Startnummer: 5

Strecke: 160,90 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Gesamt

Gesamt-Zeit: 16:51:43

Geschwindigkeit: 9,54 km/h
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 92)

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 92)

Bestzeit der Strecke: 16:22:17

Kategorie-Platzierung: 3(von 92)

Bestzeit in der Kategorie: 16:22:17

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung					
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt
Klein-Ziethener-V	22,20	2:02:47	5:31	5	4:26	5	4:26	22,20	2:02:47	5:31	61		61	
Osdorfer Straße	20,40	1:58:32	5:48	7	13:32	7	13:32	42,60	4:01:19	5:39	61		61	
Bahnhof Griebnit	19,70	1:58:02	5:59	2	26:15	2	26:15	62,30	5:59:21	5:46	61		61	
Kladower Straße	20,30	2:05:02	6:09	2	4:18	2	4:18	82,60	8:04:23	5:51	57		57	
Gartenlaube	10,20	1:07:02	6:34	7	4:37	7	4:37	92,80	9:11:25	5:56	59		59	
Lauftreff Schönw	12,50	1:25:23	6:49	7	7:41	7	7:41	105,30	10:36:48	6:02	60		60	
Ruderclub Oberh	12,30	1:23:19	6:46	8	44:11	8	44:11	117,60	12:00:07	6:07	60		60	
Hattwichstraße	15,40	1:45:02	6:49	6	1:05:54	6	1:05:54	133,00	13:45:09	6:12	57	13:45:09	57	13:45:09
Gedenkstätte	19,50	2:00:44	6:11	4	1:21:36	4	1:21:36	152,50	15:45:53	6:12	57	15:45:53	57	15:45:53
Stadion Lobeckst	8,40	1:05:50	7:50	10	6:37	10	6:37	160,90	16:51:43	6:17	3	29:26	3	29:26