



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Detailauswertung

**Jakob, Thomas**

Verein: Lutter

Startnummer: 278

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 47:14

Geschwindigkeit: 12,70 km/h

Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 38:50

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 40:50