



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Detailauswertung

**Gräf, Thomas**

Verein: Kaltensundheim

Startnummer: 386

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 49:17

Geschwindigkeit: 12,17 km/h

Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 38:50

Kategorie-Platzierung: 6(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 45:00