



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Falk, Helmut

Verein: Hemsedal

Startnummer: 369

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 52:34

Geschwindigkeit: 11,41 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 38:50

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 40:46