



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Stephan, Guido

Verein: MTV 1860 Erfurt

Startnummer: 342

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 53:11

Geschwindigkeit: 11,28 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 38:50

Kategorie-Platzierung: 12(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 45:00