



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Rudolph, Bernd

Verein: Lauffreud Breitungeu

Startnummer: 287

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 54:37

Geschwindigkeit: 10,99 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 38:50

Kategorie-Platzierung: 15(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 45:00