



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Detailauswertung

**Plötz, Heiko**

Verein: Mühlhausen

Startnummer: 303

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

**Gesamt-Zeit: 54:57**

Geschwindigkeit: 10,92 km/h

Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 38:50

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 40:50