



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Jung, Ralf

Verein: KC 96 Wernshausen

Startnummer: 397

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 57:43

Geschwindigkeit: 10,40 km/h

Laufleistung: 5:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 38:50

Kategorie-Platzierung: 17(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 45:00