



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Detailauswertung

Theeg, Kathrin

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 380

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 58:05

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 117)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 44:25

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 50:55