



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Krüger, Lars

Verein: Rennsteiglauf Verein

Startnummer: 296

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 1:02:29

Geschwindigkeit: 9,60 km/h

Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 38:50

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 40:46