



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Detailauswertung

**Rödel, Jörg**

Verein: SV mihla

Startnummer: 286

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M65

Gesamt-Zeit: 1:05:38

Geschwindigkeit: 9,14 km/h

Laufleistung: 6:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 38:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:33