



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Detailauswertung

**Ziegler, Hans-Joachim**

Verein: EFC 08 Ruhla

Startnummer: 382

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 1:08:03

Geschwindigkeit: 8,82 km/h

Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 86 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 38:50

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 48:44