



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Detailauswertung

#### Hecht, Heike

Verein: Spargelläufer Herbsleben

Startnummer: 389

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 1:19:19

Geschwindigkeit: 7,56 km/h

Laufleistung: 7:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 117)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 28)

Bestzeit der Strecke: 44:25

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 50:55