



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Laudage, Steffen

Verein: Zella Mehliis

Startnummer: 534

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:41:11

Geschwindigkeit: 12,45 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 1:18:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:08:24	5:15	2	11:13	6	15:47	13,00	1:08:24	5:15	2	11:13	29	
Festplatz	8,10	32:47	4:02	2	5:35	5	6:46	21,10	1:41:11	4:47	2	16:48	5	22:33