



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Laudage, Steffen

Verein: Zella Mehliis

Startnummer: 534

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:41:11

Geschwindigkeit: 12,51 km/h

Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 1:18:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.
Pleß	13,00	1:08:24	5:15	2	11:13	6	15:47	13,00	1:08:24	5:15	2	11:13	29		
Festplatz	8,10	32:47	4:02	2	5:35	5	6:46	21,10	1:41:11	4:47	2	16:48	5	22:33	