



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Geißenhöner, Mario

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 518

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:46:27

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 1:18:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	13,00	1:11:55	5:31	2	1:09	12	19:18	13,00	1:11:55	5:31	1	-	33	
Festplatz	8,10	34:32	4:15	1	-	8	8:31	21,10	1:46:27	5:02	1	-	9	27:49