



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Diefert, Ralf

Verein: LT Steinau

Startnummer: 545

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:47:16

Geschwindigkeit: 11,80 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 1:18:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:24:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:11:00	5:27	3	13:49	10	18:23	13,00	1:11:00	5:27	3	13:49	35	
Festplatz	8,10	36:16	4:28	5	9:04	18	10:15	21,10	1:47:16	5:05	3	22:53	11	28:38