



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

## Detailauswertung

**Keppler, Bernd**

Verein: Meiningen

Startnummer: 903

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 2:17:12**

Geschwindigkeit: 13,12 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:12

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:23:19	4:37	1	-	1	-	18,00	1:23:19	4:37	1	-	14	
Pleß	4,00	19:48	4:57	1	-	1	-	22,00	1:43:07	4:41	1	-	14	
Festplatz	8,00	34:05	4:15	1	-	2	1:47	30,00	2:17:12	4:34	1	-	1	-