



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Herting, Falko

Verein: RSV Meiningen

Startnummer: 915

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:17:45

Geschwindigkeit: 13,07 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	18,00	1:24:49	4:42	1	-	2	1:30	18,00	1:24:49	4:42	1	-	26	
Pleß	4,00	20:38	5:09	1	-	2	0:50	22,00	1:45:27	4:47	1	-	26	
Festplatz	8,00	32:18	4:02	1	-	1	-	30,00	2:17:45	4:35	1	-	2	0:33