



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Weigel, Christoph

Verein: LV Sonneberg
Startnummer: 926

Strecke: 30,00 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 2:22:50

Geschwindigkeit: 12,60 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 31)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 2:22:50

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:26:04	4:46	1	-	3	2:45	18,00	1:26:04	4:46	1	-	25	
Pleß	4,00	22:25	5:36	1	-	7	2:37	22,00	1:48:29	4:55	1	-	25	
Festplatz	8,00	34:21	4:17	1	-	4	2:03	30,00	2:22:50	4:45	1	-	3	5:38