



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Weigel, Christoph

Verein: LV Sonneberg

Startnummer: 926

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 2:22:50

Geschwindigkeit: 12,60 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:22:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	18,00	1:26:04	4:46	1	-	3	2:45	18,00	1:26:04	4:46	1	-	25	
Pleß	4,00	22:25	5:36	1	-	7	2:37	22,00	1:48:29	4:55	1	-	25	
Festplatz	8,00	34:21	4:17	1	-	4	2:03	30,00	2:22:50	4:45	1	-	3	5:38