



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

messerschmidt, lothar

Verein: Ruhla

Startnummer: 517

Strecke: 21,10 km

21 km Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 2:55:01

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Laufleistung: 8:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 9)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 2:55:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:55:01

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	13,00	1:53:04	8:41	3	0:44	3	0:44	13,00	1:53:04	8:41	1	-	1	-
Festplatz	8,10	1:01:57	7:38	1	-	1	-	21,10	2:55:01	8:17	1	-	1	-