



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

messerschmidt, lothar

Verein: Ruhla

Startnummer: 517

Strecke: 21,10 km

21 km Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 2:55:01

Geschwindigkeit: 7,20 km/h

Laufleistung: 8:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 9)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 2:55:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:55:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	13,00	1:53:04	8:41	3	0:44	3	0:44	13,00	1:53:04	8:41	1	-	1	-
Festplatz	8,10	1:01:57	7:38	1	-	1	-	21,10	2:55:01	8:17	1	-	1	-