



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

## Detailauswertung

**Pöschel, Jörg**

Verein: LV Sonneberg

Startnummer: 925

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

**Gesamt-Zeit: 2:27:35**

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:31:44	5:05	2	4:23	6	8:25	18,00	1:31:44	5:05	1	-	23	
Pleß	4,00	21:36	5:24	1	-	5	1:48	22,00	1:53:20	5:09	1	-	23	
Festplatz	8,00	34:15	4:16	1	-	3	1:57	30,00	2:27:35	4:55	1	-	5	10:23