



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Pöschel, Jörg

Verein: LV Sonneberg

Startnummer: 925

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:27:35

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:31:44	5:05	2	4:23	6	8:25	18,00	1:31:44	5:05	1	-	23	
Pleß	4,00	21:36	5:24	1	-	5	1:48	22,00	1:53:20	5:09	1	-	23	
Festplatz	8,00	34:15	4:16	1	-	3	1:57	30,00	2:27:35	4:55	1	-	5	10:23