



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Römer, Ramona

Verein: Laufftreff Breitungen

Startnummer: 913

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W35

Gesamt-Zeit: 2:28:37

Geschwindigkeit: 12,11 km/h

Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 31)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 2:28:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:28:37

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Pleß	18,00	1:33:34	5:11	1	-	1	-	18,00	1:33:34	5:11	1	-	1	-
Pleß	4,00	21:25	5:21	1	-	1	-	22,00	1:54:59	5:13	1	-	1	-
Festplatz	8,00	33:38	4:12	1	-	1	-	30,00	2:28:37	4:57	1	-	1	-