



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Weitz, Bastian

Verein: Tiefenort
Startnummer: 904

Strecke: 30,00 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:30:58

Geschwindigkeit: 11,92 km/h
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 31)
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 2:30:58

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:33:43	5:12	2	0:33	9	10:24	18,00	1:33:43	5:12	1	-	22	
Pleß	4,00	21:27	5:21	1	-	3	1:39	22,00	1:55:10	5:14	1	-	22	
Festplatz	8,00	35:48	4:28	1	-	6	3:30	30,00	2:30:58	5:01	1	-	6	13:46