



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Syla, Elvira

Verein: Alea Sanitas

Startnummer: 527

Strecke: 21,10 km

21 km Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 3:03:48

Geschwindigkeit: 6,89 km/h

Laufleistung: 8:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 9)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 3:03:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Frauer | Frauen | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Pleß | 13,00 | 1:55:41 | 8:53 | 1 | - | 1 | - | 13,00 | 1:55:41 | 8:53 | 1 | - | 1 | - |
| Festplatz | 8,10 | 1:08:07 | 8:24 | 1 | - | 1 | - | 21,10 | 3:03:48 | 8:42 | 1 | - | 1 | - |