



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Detailauswertung

Syla, Elvira

Verein: Alea Sanitas

Startnummer: 527

Strecke: 21,10 km

21 km Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 3:03:48

Geschwindigkeit: 6,89 km/h

Laufleistung: 8:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 9)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 3:03:48

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:48

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	13,00	1:55:41	8:53	1	-	1	-	13,00	1:55:41	8:53	1	-	1	-
Festplatz	8,10	1:08:07	8:24	1	-	1	-	21,10	3:03:48	8:42	1	-	1	-