



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Lindner, André

Verein: Chemnitz
Startnummer: 901

Strecke: 30,00 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:32:52

Geschwindigkeit: 11,77 km/h
Laufleistung: 5:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 31)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:27:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:32:01	5:06	3	4:40	7	8:42	18,00	1:32:01	5:06	2	0:17	21	
Pleß	4,00	22:20	5:34	2	0:44	6	2:32	22,00	1:54:21	5:11	2	1:01	21	
Festplatz	8,00	38:31	4:48	2	4:16	11	6:13	30,00	2:32:52	5:05	2	5:17	7	15:40