8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Biskamp, Stephan

Verein: Philippsthaler Landgrafen
Startnummer: 910

Strecke: 30,00 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:33:12

Geschwindigkeit: 11,75 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 31)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:45

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:34:10	5:13	2	9:21	10	10:51	18,00	1:34:10	5:13	2	9:21	20	
Pleß	4,00	22:49	5:42	2	2:11	8	3:01	22,00	1:56:59	5:19	2	11:32	20	
Festplatz	8,00	36:13	4:31	2	3:55	7	3:55	30,00	2:33:12	5:06	2	15:27	8	16:00