



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Biskamp, Stephan

Verein: Philippsthaler Landgrafen

Startnummer: 910

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:33:12

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:34:10	5:13	2	9:21	10	10:51	18,00	1:34:10	5:13	2	9:21	20	
Pleß	4,00	22:49	5:42	2	2:11	8	3:01	22,00	1:56:59	5:19	2	11:32	20	
Festplatz	8,00	36:13	4:31	2	3:55	7	3:55	30,00	2:33:12	5:06	2	15:27	8	16:00