



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Hofmann, Gabi

Verein: Langenfeld

Startnummer: 502

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 2:13:44

Geschwindigkeit: 9,47 km/h

Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 2:04:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:12:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	13,00	1:28:54	6:50	1	-	2	4:13	13,00	1:28:54	6:50	2		4	4:13
Festplatz	8,10	44:50	5:32	2	2:34	4	5:05	21,10	2:13:44	6:20	2	1:15	4	9:18