



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Zachen, Frank

Verein: Unkelroda

Startnummer: 566

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:13:59

Geschwindigkeit: 9,45 km/h

Laufleistung: 6:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 1:18:38

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:46:27

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	13,00	1:27:53	6:45	10	17:07	41	35:16	13,00	1:27:53	6:45	10	15:58	19	2:59
Festplatz	8,10	46:06	5:41	10	11:34	42	20:05	21,10	2:13:59	6:20	10	27:32	42	55:21