



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Hupel, Sabine

Verein: SV Bad Berka

Startnummer: 530

Strecke: 21,10 km

21 km Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 3:06:40

Geschwindigkeit: 6,78 km/h

Laufleistung: 8:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 9)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 3:03:48

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	13,00	1:57:53	9:04	2	2:12	2	2:12	13,00	1:57:53	9:04	2	2:12	2	2:12
Festplatz	8,10	1:08:47	8:29	3	0:40	3	0:40	21,10	3:06:40	8:50	2	2:52	2	2:52