



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Paus, Veronika

Verein: Bad Berka

Startnummer: 528

Strecke: 21,10 km

21 km Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 3:06:41

Geschwindigkeit: 6,75 km/h

Laufleistung: 8:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 9)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 3:03:48

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Pleß	13,00	1:57:58	9:04	3	2:17	3	2:17	13,00	1:57:58	9:04	3	2:17	3	2:17
Festplatz	8,10	1:08:43	8:29	2	0:36	2	0:36	21,10	3:06:41	8:50	3	2:53	3	2:53