



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

## Detailauswertung

Reich, Michael

Verein: WSV Steinbach 07

Startnummer: 930

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 2:35:37

Geschwindigkeit: 11,57 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:35

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:27:21	4:51	1	-	4	4:02	18,00	1:27:21	4:51	3			19
Pleß	4,00	25:28	6:21	3	3:52	14	5:40	22,00	1:52:49	5:07	3			19
Festplatz	8,00	42:48	5:20	4	8:33	21	10:30	30,00	2:35:37	5:11	3	8:02	9	18:25