



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Schade, Ronny

Verein: WSV 1907 Neuhaus

Startnummer: 919

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:35:41

Geschwindigkeit: 11,56 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:30:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:33:10	5:10	1	-	8	9:51	18,00	1:33:10	5:10	2			18
Pleß	4,00	24:44	6:11	2	3:17	13	4:56	22,00	1:57:54	5:21	2	2:44		18
Festplatz	8,00	37:47	4:43	2	1:59	9	5:29	30,00	2:35:41	5:11	2	4:43	10	18:29