



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Kössel, Sylvia

Verein: Thüringer Genussläufer

Startnummer: 547

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 2:19:03

Geschwindigkeit: 9,06 km/h

Laufleistung: 6:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 2:04:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:12:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	13,00	1:31:20	7:01	3	2:26	6	6:39	13,00	1:31:20	7:01	4	1:07	7	6:39
Festplatz	8,10	47:43	5:53	4	5:27	9	7:58	21,10	2:19:03	6:35	4	6:34	7	14:37