



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Jung, Danny

Verein: Grasrockers Brotterode

Startnummer: 929

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 2:40:31

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:22:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:40:00	5:33	2	13:56	13	16:41	18,00	1:40:00	5:33	2	13:56	16	
Pleß	4,00	23:27	5:51	2	1:02	10	3:39	22,00	2:03:27	5:36	2	14:58	16	
Festplatz	8,00	37:04	4:38	2	2:43	8	4:46	30,00	2:40:31	5:21	2	17:41	12	23:19