



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Kirsch, Rene

Verein: Sportteam Steinbach Meiningen

Startnummer: 900

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:41:02

Geschwindigkeit: 11,18 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:30:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:35:15	5:17	3	2:05	11	11:56	18,00	1:35:15	5:17	3	1:32	15	
Pleß	4,00	26:13	6:33	4	4:46	17	6:25	22,00	2:01:28	5:31	3	6:18	15	
Festplatz	8,00	39:34	4:56	4	3:46	16	7:16	30,00	2:41:02	5:22	3	10:04	13	23:50