



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Zamzow, Stephanie

Verein: Rhöner Wintersportverein

Startnummer: 501

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 2:21:43

Geschwindigkeit: 8,89 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 2:04:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	13,00	1:34:43	7:17	2	3:48	9	10:02	13,00	1:34:43	7:17	2	3:48	9	10:02
Festplatz	8,10	47:00	5:48	1	-	7	7:15	21,10	2:21:43	6:42	2	3:46	9	17:17