



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Zamzow, Stephanie

Verein: Rhöner Wintersportverein

Startnummer: 501

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 2:21:43

Geschwindigkeit: 8,93 km/h

Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 58)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 11)

Bestzeit der Strecke: 2:04:26

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:57

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Pleß	13,00	1:34:43	7:17	2	3:48	9	10:02	13,00	1:34:43	7:17	2	3:48	9	10:02
Festplatz	8,10	47:00	5:48	1	-	7	7:15	21,10	2:21:43	6:42	2	3:46	9	17:17