



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Bierau, Astrid

Verein: Pummpälz

Startnummer: 529

Strecke: 21,10 km

21 km Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 3:13:57

Geschwindigkeit: 6,50 km/h

Laufleistung: 9:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 9)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 3:03:48

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 3:03:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Pleß	13,00	2:05:04	9:37	4	9:23	4	9:23	13,00	2:05:04	9:37	4	9:23	4	9:23
Festplatz	8,10	1:08:53	8:30	4	0:46	4	0:46	21,10	3:13:57	9:11	4	10:09	4	10:09