



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Schafberg, Jörg

Verein: Lauffreunde Barchsfeld

Startnummer: 922

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:44:09

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:44:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:41:05	5:36	1	-	14	17:46	18,00	1:41:05	5:36	1	-	1	-
Pleß	4,00	23:43	5:55	1	-	11	3:55	22,00	2:04:48	5:40	1	-	1	-
Festplatz	8,00	39:21	4:55	1	-	14	7:03	30,00	2:44:09	5:28	1	-	14	26:57