



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Schafberg, Jörg

Verein: Lauffreunde Barchsfeld

Startnummer: 922

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:44:09

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:44:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------|-------|---------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Pleß | 18,00 | 1:41:05 | 5:36 | 1 | - | 14 | 17:46 | 18,00 | 1:41:05 | 5:36 | 1 | - | 1 | - |
| Pleß | 4,00 | 23:43 | 5:55 | 1 | - | 11 | 3:55 | 22,00 | 2:04:48 | 5:40 | 1 | - | 1 | - |
| Festplatz | 8,00 | 39:21 | 4:55 | 1 | - | 14 | 7:03 | 30,00 | 2:44:09 | 5:28 | 1 | - | 14 | 26:57 |