



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Iffert, Karl

Verein: Wernshäuser Laufftreff

Startnummer: 924

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 2:44:39

Geschwindigkeit: 10,93 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:44:39

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	18,00	1:42:35	5:41	1	-	15	19:16	18,00	1:42:35	5:41	1	-	13	1:30
Pleß	4,00	24:05	6:01	1	-	12	4:17	22,00	2:06:40	5:45	1	-	13	1:52
Festplatz	8,00	37:59	4:44	1	-	10	5:41	30,00	2:44:39	5:29	1	-	15	27:27