



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Gasa, Carola

Verein: SV Mihla
Startnummer: 933

Strecke: 30,00 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Frauen W45

Gesamt-Zeit: 2:49:58

Geschwindigkeit: 10,59 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 31)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 2:28:37

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:49:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	18,00	1:45:23	5:51	1	-	2	11:49	18,00	1:45:23	5:51	1	-	3	11:49
Pleß	4,00	25:54	6:28	1	-	3	4:29	22,00	2:11:17	5:58	1	-	3	16:18
Festplatz	8,00	38:41	4:50	1	-	3	5:03	30,00	2:49:58	5:39	1	-	3	21:21