



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Trautmann, Jürgen

Verein: Barchfeld
Startnummer: 906

Strecke: 30,00 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:51:57

Geschwindigkeit: 10,47 km/h
Laufleistung: 5:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 31)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 2:44:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:43:58	5:46	2	2:53	16	20:39	18,00	1:43:58	5:46	2	2:53	12	2:53
Pleß	4,00	26:27	6:36	2	2:44	19	6:39	22,00	2:10:25	5:55	2	5:37	12	5:37
Festplatz	8,00	41:32	5:11	2	2:11	18	9:14	30,00	2:51:57	5:43	2	7:48	16	34:45