



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Nickel, Andreas

Verein: Weimar

Startnummer: 918

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 2:53:21

Geschwindigkeit: 10,38 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:30:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:48:51	6:02	4	15:41	23	25:32	18,00	1:48:51	6:02	4	15:08	11	7:46
Pleß	4,00	25:40	6:25	3	4:13	15	5:52	22,00	2:14:31	6:06	4	19:21	11	9:43
Festplatz	8,00	38:50	4:51	3	3:02	12	6:32	30,00	2:53:21	5:46	4	22:23	17	36:09