



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

## Detailauswertung

**Nickel, Andreas**

Verein: Weimar  
Startnummer: 918

Strecke: 30,00 km  
30 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 2:53:21**

Geschwindigkeit: 10,38 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 31)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 26)  
Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:30:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Pleß	18,00	1:48:51	6:02	4	15:41	23	25:32	18,00	1:48:51	6:02	4	15:08	11	7:46		
Pleß	4,00	25:40	6:25	3	4:13	15	5:52	22,00	2:14:31	6:06	4	19:21	11	9:43		
Festplatz	8,00	38:50	4:51	3	3:02	12	6:32	30,00	2:53:21	5:46	4	22:23	17	36:09		