



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Denner, Mathias

Verein: Soziale Arbeit läuft

Startnummer: 935

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 2:54:11

Geschwindigkeit: 10,33 km/h

Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:22:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	18,00	1:46:16	5:54	3	20:12	19	22:57	18,00	1:46:16	5:54	3	20:12	10	5:11
Pleß	4,00	26:20	6:34	3	3:55	18	6:32	22,00	2:12:36	6:01	3	24:07	10	7:48
Festplatz	8,00	41:35	5:11	3	7:14	19	9:17	30,00	2:54:11	5:48	3	31:21	18	36:59