



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Baumgärtel, Jens

Verein: Nohra
Startnummer: 921

Strecke: 30,00 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:54:39

Geschwindigkeit: 10,31 km/h
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 31)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:49:08	6:03	3	24:19	24	25:49	18,00	1:49:08	6:03	3	24:19	9	8:03
Pleß	4,00	26:00	6:30	3	5:22	16	6:12	22,00	2:15:08	6:08	3	29:41	9	10:20
Festplatz	8,00	39:31	4:56	3	7:13	15	7:13	30,00	2:54:39	5:49	3	36:54	19	37:27