



# 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

## Detailauswertung

### Baumgärtel, Jens

Verein: Nohra  
Startnummer: 921

Strecke: 30,00 km  
30 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:54:39

Geschwindigkeit: 10,31 km/h  
Laufleistung: 5:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 31)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 26)  
Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:17:45

| Kontrolle | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-----------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|           | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Pleß      | 18,00               | 1:49:08    | 6:03         | 3          | 24:19        | 24           | 25:49          | 18,00         | 1:49:08     | 6:03          | 3          | 24:19        | 9            | 8:03           |
| Pleß      | 4,00                | 26:00      | 6:30         | 3          | 5:22         | 16           | 6:12           | 22,00         | 2:15:08     | 6:08          | 3          | 29:41        | 9            | 10:20          |
| Festplatz | 8,00                | 39:31      | 4:56         | 3          | 7:13         | 15           | 7:13           | 30,00         | 2:54:39     | 5:49          | 3          | 36:54        | 19           | 37:27          |