



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Beck, Monika

Verein: TV 03 Heringen

Startnummer: 914

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W45

Gesamt-Zeit: 2:55:03

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 31)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 5)

Bestzeit der Strecke: 2:28:37

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:49:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Pleß	18,00	1:47:38	5:58	2	2:15	4	14:04	18,00	1:47:38	5:58	2	2:15	4	14:04
Pleß	4,00	25:59	6:29	2	0:05	4	4:34	22,00	2:13:37	6:04	2	2:20	4	18:38
Festplatz	8,00	41:26	5:10	2	2:45	4	7:48	30,00	2:55:03	5:50	2	5:05	4	26:26