



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Höfer, Dietmar

Verein: Eisenach
Startnummer: 920

Strecke: 30,00 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:55:36

Geschwindigkeit: 10,25 km/h
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 31)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 2:44:09

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	1:44:38	5:48	3	3:33	17	21:19	18,00	1:44:38	5:48	3	3:33	8	3:33
Pleß	4,00	27:47	6:56	3	4:04	22	7:59	22,00	2:12:25	6:01	3	7:37	8	7:37
Festplatz	8,00	43:11	5:23	3	3:50	22	10:53	30,00	2:55:36	5:51	3	11:27	20	38:24