



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Groß, Rene

Verein: Schmalkalder LV

Startnummer: 923

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:01:35

Geschwindigkeit: 9,91 km/h

Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:47:42	5:59	5	20:21	20	24:23	18,00	1:47:42	5:59	5	15:58	6	6:37
Pleß	4,00	26:56	6:44	5	5:20	21	7:08	22,00	2:14:38	6:07	5	21:18	6	9:50
Festplatz	8,00	46:57	5:52	5	12:42	24	14:39	30,00	3:01:35	6:03	5	34:00	22	44:23