



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Klinzing, Ullrich

Verein: Ludwigsfelde

Startnummer: 908

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 3:06:15

Geschwindigkeit: 9,66 km/h

Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 2:17:12

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:48:13	6:00	4	24:54	22	24:54	18,00	1:48:13	6:00	4	24:54	5	7:08
Pleß	4,00	30:20	7:34	5	10:32	26	10:32	22,00	2:18:33	6:17	4	35:26	5	13:45
Festplatz	8,00	47:42	5:57	5	13:37	25	15:24	30,00	3:06:15	6:12	4	49:03	23	49:03