



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Lippmann, Dieter

Verein: Jena

Startnummer: 916

Strecke: 30,00 km

30 km-Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 3:11:35

Geschwindigkeit: 9,40 km/h

Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 31)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 3:11:35

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Pleß	18,00	1:57:04	6:30	1	-	26	33:45	18,00	1:57:04	6:30	1	-	3	15:59		
Pleß	4,00	29:39	7:24	1	-	25	9:51	22,00	2:26:43	6:40	1	-	3	21:55		
Festplatz	8,00	44:52	5:36	1	-	23	12:34	30,00	3:11:35	6:23	1	-	25	54:23		