



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt
Startnummer: 905

Strecke: 30,00 km
30 km Nordic Walking

Kategorie:
Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 3:52:41

Geschwindigkeit: 7,74 km/h
Laufleistung: 7:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 2)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 2)

Bestzeit der Strecke: 3:52:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 3:52:41

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Pleß	18,00	2:18:21	7:41	1	-	1	-	18,00	2:18:21	7:41	1	-	1	-
Pleß	4,00	33:13	8:18	1	-	1	-	22,00	2:51:34	7:47	1	-	1	-
Festplatz	8,00	1:01:07	7:38	1	-	1	-	30,00	3:52:41	7:45	1	-	1	-